



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ  
"Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)  
Урбан Екатерина

Геннадьевна

## МЕНЮ

на 26.01.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таблица №4/96       | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 25,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК                 | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                    | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.24/96           | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80         | 9,40         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>525</b> | <b>66,40</b> | <b>14,96</b>     | <b>17,18</b> | <b>67,25</b> | <b>483,46</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>5,60</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таблица №4/96       | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 25,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК                 | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                    | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.24/96           | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80         | 9,40         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>525</b> | <b>66,40</b> | <b>14,96</b>     | <b>17,18</b> | <b>67,25</b> | <b>483,46</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>5,60</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таблица №4/96       | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 25,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК                 | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                    | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.№24/96          | 7057      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 150        | 29,75        | 1,20             | 0,30         | 11,25        | 52,50         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>595</b> | <b>86,75</b> | <b>15,84</b>     | <b>17,16</b> | <b>70,66</b> | <b>500,44</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>5,89</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                             | 200        | 18,00        | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК                 | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75     | 51,00        | 6,23             | 13,24        | 38,59        | 298,39        |
| Таб №24/96          | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые  | 30         | 5,00         | 0,27             | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| Пром                | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 3,60         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>705</b> | <b>82,60</b> | <b>20,00</b>     | <b>23,48</b> | <b>88,19</b> | <b>644,12</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>7,35</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                             | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК                 | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 51,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| Таб №24/96          | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые  | 30        | 5,00      | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |

|      |     |                                  |    |      |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|

**Итого:** 705 82,60 20,00 23,48 88,19 644,12  
**Итого ХЕ:** 7,35

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                             | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК                 | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 51,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| Таб №24/96          | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые  | 30        | 5,00      | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Пром                | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,60      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб.№24/96          | 5978      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 180       | 38,86     | 1,62             | 0,36  | 14,58    | 68,04  |

**Итого:** 885 121,46 21,62 23,84 102,77 712,16  
**Итого ХЕ:** 8,56

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов         | Код блюда | Наименование  | Выход   | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------------|-----------|---|---------|------------------|-------|----------|--------|
|                          |           |   |         | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>    |           |   |         |                  |       |          |        |
| Сб.реп.<br>Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75      | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| ТТК                      | 19940     | Яйцо под соусом с капустой пек.<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте  | 1/10/10 | 5,10             | 10,27 | 0,80     | 115,98 |
|                          | 16878     | Хурма порционная<br>Хурма свежая  | 110     | 0,06             | 0,04  | 1,68     | 7,35   |
| Таб.№24/96               | 7365      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 130     | 1,04             | 0,26  | 9,75     | 45,50  |

**Первые блюда**

|        |       |   |     |      |      |      |        |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |       |       |       |      |        |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|------|--------|
| 436/96 | 15458 | Цыпленок запеченный<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75    | 17,67 | 18,21 |      | 234,59 |
| ТТК    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                          | 50    | 7,04  | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50  | 6,03  | 3,78 | 75,44  |

**Гарниры и соусы**

|            |       |  |     |       |      |       |        |
|------------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|
| 469/96     | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60  | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 317,529/97 | 1702  | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                             | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |

**Третьи блюда**

|                     |     |  |     |      |      |       |       |
|---------------------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96;685/200<br>4 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|---------------------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|    |       |                                       |    |      |      |       |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный      | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 17587 | Хлеб ржанопшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

**Мучные изделия**

|         |       |  |    |      |      |       |        |
|---------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 17392 | Ватрушка шоколадная<br>Ватрушка шоколадная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термост.Веста в асс. / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 50 | 3,17 | 2,61 | 29,08 | 152,45 |
| №775/04 | 278   | Булочка Российская<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                    | 60 | 4,54 | 5,28 | 36,87 | 213,16 |

**Итого:** 130,00

Зав.производство Подласая Л. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.6.301-02



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru